

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

## السيرة الذاتية



الاسم الرباعي: عمر سعد احمد فاضل

تاريخ الولادة: 1982/9/24

الشهادة : الدكتوراه / تاريخ الحصول عليها : (2013/07/13)

التخصص العام : التربية الرياضية وعلوم الرياضة / التخصص الدقيق : علم التدريب

اللقب العلمي : استاذ مساعد / تاريخ الحصول عليه : (2020/4/5)

عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي : (11سنوات)

عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي : لا يوجد

البريد الالكتروني : omar.saad@uodiyala.edu.iq

الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس : جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها : (2006- 2005)

الجهة المانحة لشهادة الماجستير : جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها : (2008)

الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه : جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها : (2013)

College of Physical Education and Sport Science University of Diyala

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى  
رسالة الماجستير : (تأثير تمرينات خاصة لتطوير القوة الانفجارية وبعض القدرات  
اللاأوكسجينية برفعة الخطف للاعبين الشباب (17-20) سنة )

اطروحة الدكتوراة : (تأثير التدريب وفق الشدد الخمسة في بعض المتغيرات الفسيولوجية والقوة  
الخاصة والانجاز للرباعين الشباب)

### ❖ الوظائف التي شغلها:

ت	الوظيفة	مكان العمل	الفترة من – الى
1	رئيس قسم الدراسات العليا	جامعة ديالى	2018 الى 2019

### ❖ الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

ت	الجهة ( الجامعة / الكلية / المعهد )	الفترة من – الى	الملاحظات
1	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2011-2013	رفع الانتقال
2	TROY UNIVERSITY	2013-2017	مساعد مدرب
3	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2017-2021	رفع الانتقال

### ❖ المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
1	ديالى	التربية الرياضية	العلوم الفردية	رفع الانتقال	2011-2013
2	TROY	التربية الرياضية	العلوم الفردية	رفع الانتقال	2013-2017
3	ديالى	التربية الرياضية	الالعاب الفردية	رفع الانتقال	2017-2021

❖ المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
1	ديالى	التربية الرياضية	العلوم الفردية	رفع الاثقال	2018

❖ الأشراف على الرسائل والاطاريح

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
1	ديالى	التربية الرياضية	الالعاب الفردية	2019- 2021
تأثير تمرينات خاصة لتطوير بعض المتغيرات البدنية والفسيوولوجية والانجاز للرباعات (فئة الشباب)			عنوان الرسالة أو الاطروحة	

❖ البحوث العالمية التي قام بنشرها

- Effect of Exercises Using Devices to Develop Some of the Motor Qualities and Offensive Basketball Skills.
- The effect of exercise on high and low intensity zones to improve young weightlifters' power and strength.
- THE EFFECT OF ELEVATION TRAINING MASKS WITH HYPOXIC TRAINING ON SOME COMPONENTS OF BLOOD AND SOME BIOCHEMICAL VARIABLES FOR BASKETBALL PLAYERS.
- Relationship of some mental abilities with the level of performance of young players weightlifting
- The impact of training plyometric in the development of some requirements of performance skills of football players halls

- The effect of a training program to develop self-confidence and the performance of some basic skills for football beginners between the ages of 14-16 years
- The effect of special exercises in the circular and iterative methods in developing the distinctive strength with speed for the lower limbs and the accuracy of scoring football
- The effect of a proposed training curriculum in developing the skill competence of young boxers
- The effect of training in Two methods to develop Distinctive Speed Power and some basic skills
- The effect of using complex teaching on sensory modeling to learn some offensive handball skills
- The effect of different repetitions of mental perception in teaching some basic football skills according to the levels of performance learning
- The effect of training with (educational - training) methods in developing the skillful performance of boxers
- The impact of Fartlek exercises to develop speed Endurance With basketball
- The effect of an educational curriculum on developing some creative motor abilities and learning the skill of handball reception
- The effect of competition effort on the circulatory system response and the level of cortisol and lactic acid in the blood for advanced wrestlers
- The effects of repetitive pyramid training in improving youths lifting maximum power.
- 
- The impact of the exercise according to suggested zone intensities in developing some unique abilities to young weightlifters.
- The effect of a training program using the cycle training style with a plyometric method for improving the explosive power in the leg's muscles for young weightlifters.
- The effect of submaximal training by using the Evaluation training mask to develop some aerobic capacity for young weightlifters
- The impact of exercise on different heights in the development of the force to Snatch the young weightlifting.

- Kinetic prediction and its relationship with some mental abilities and physical attributes of goalkeepers
- Effect of special training with rubber ropes in length and step frequency for stages and Performance
- The Impact of exercise endurance the forms of unlimited and relative force on some of the functional abilities and on 800 m running
- The effect of a training curriculum according to the air energy system with training loads of varying intensity and size in developing the cardiac functional capacity of the young free wrestlers
- An analytical study of the speed and distance of touching the ball with the playing field for the points of transmission and mutual strikes for the final of the Australian Open tennis tournament between the two players (Serena Williams - Maria Sharapova) 2015
- Effect of weight training and flexible resistors in the development of some biomechanical variables of the last step and the throwing step and the completion of javelin throwing for young people
- The effectiveness of using dry and wet cupping therapy to get rid of Osteo prominent in the lower heel of the Down syndrome class
- The effect of moderate period exercises using multiple punching device according to physiological variables to qualify people with insulin-dependent diabetes
- Analytic Study for the psychological reflections at the injured players of the two groups
- (the young and the advanced group) in the boxing game.
- CrossFit exercises and their impact on the development of some special physical abilities and functional variables and the achievement of running (400 m) free for people with disabilities category deaf women
- Special Exercises and their Impact on the Development of Some Types of Muscular Ability, Functional Variables, and Digital Level of Runners (200m Freestyle) for Physical Disability (T 46) Men
- Setting up and applying the measure of the defensive tricks for the players of Diyala university teams in the sport games

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

- Comparing the effect of MTC1 gene variation on hospitalization speed in terms of the lactic threshold of handball players
- The effect of pendulum training on developing some special physical abilities and offensive handball skills for Athletes

### عضوية الهيئات العلمية والمحلية والدولية

Nabu journals			اسم الهيئة	ت
السنة	ما زال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	دولية	محلي
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2019	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PAN African Medical journal			اسم الهيئة	ت
السنة	ما زال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	دولية	محلي
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2019	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

❖ كتب الشكر والتقدير

❖ عدد كتب الشكر والتقدير ( معالي الوزير ) / 3 كتاب

❖ عدد كتب الشكر والتقدير (رئيس الجامعة ) / 3 كتاب

❖ عدد كتب الشكر والتقدير (مساعد رئيس الجامعة ) / 2 كتاب

❖ عدد كتب الشكر والتقدير (عميد) / 12 كتاب

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

## التأليف والترجمة

ت	عنوان الكتاب	الوصايا العشرة في مبادئ علم التدريب الرياضي والنفسي للملاكمين
	اسم دار النشر	المطبعة المركزية – جامعة ديالى
	سنة النشر / 2019	عدد الطبعات /
		منهجي <input type="checkbox"/> - غير منهجي <input type="checkbox"/>

## اللغات التي يجيدها

1 . العربية

2 . الانكليزية

